

Co dziecko powinno zabrać na kolonie? Co spakować, a czego unikać?

Warto pamiętać o spakowaniu małego plecaka, który przyda się podczas krótszych wycieczek;

Walizkę lub plecak dziecka należy podpisać;

Bagaż warto pakować wspólnie z dzieckiem tak, by wiedziało, jakie ubrania ma ze sobą.

Na kolonie i obozy nie warto zabierać nowych ubrań i butów. Po pierwsze mogą okazać się niewygodne, a po drugie dzieci niszczą rzeczy podczas zabawy.

Jakie ubrania spakować dziecku na kolonię lub obóz?

- **Bagaż powinien być zapakowany wspólnie z dzieckiem.** Dzięki temu unikniemy sytuacji, że nasze dziecko ostatniego dnia obozu „odkryje” kurtkę przeciwdeszczową lub torbę z bielizną (ciężko uwierzyć, ale ciągle się zdarza).
- **Ubrania powinny być wygodne oraz jak najbardziej dostosowane do warunków obozu.** Zapomnijmy o ciuchach, które wymagają prasowania, a także o wszelkich innych „wyjściowych”. Odpadają również nowe buty, które dopiero na kolonii mogą się okazać „za małe” lub też „za duże”.
- **Ubrania powinny być „odporne” na kolonijne życie.** W przypadku młodszych uczestników kolonii warto podpisać każdą rzecz z osobna, gdyż często zdarza się, że ubrania na koniec wędrują do zupełnie innej walizki. Co więcej należy mieć świadomość, że ubrania mogą się zagubić / pobrudzić / zniszczyć, więc unikajmy takich, na których nam bardzo zależy.

Co zabrać na kolonie?

Absolutne minimum kolonisty to:

- Bielizna osobista (najlepiej na każdy dzień obozu)
- Piżama (lekka i przewiewna)
- Zestaw ubrań na każdą pogodę, w tym: krótkie i długie spodnie, koszulki z krótkim i długim rękawem, ciepła bluza/polar, kurtka na chłodniejsze dni
- Obuwie i strój sportowy
- Kurtka przeciwdeszczowa
- Buty na zmienną pogodę: klapki/sandały, buty zakryte (2 pary butów)
- Kąpielówki/Strój kąpielowy, okulary pływackie, ręcznik na plażę
- Nakrycie głowy + okulary przeciwsłoneczne
- Woreczek na brudną bieliznę
- Ręcznik kąpielowy, przybory toaletowe: szczoteczka do zębów, szampon, mydło, pasta do zębów

- Grzebień/szczotka do włosów (dziewczynki: gumki, spinki)
- Krem do opalania z filtrem UV
- Środek przeciwko kleszczom i komarom
- Chusteczki higieniczne
- Inne niezbędne kosmetyki
- Mały plecaczek na wycieczki piesze
- Ulubiona maskotkę/zabawka, która pozwoli „poczuć się jak w domu”
- Latarka na podchody mile widziana
- Legitymacja szkolna / paszport w przypadku wyjazdu za granicę
- Kilka maseczek, gumowe rękawiczki

Czego nie pakować?

Na pewno sprzętu elektronicznego, czyli laptopów, tabletów, drogich aparatów.

Scyzoryków i innych ostrych przedmiotów.

Podczas organizowanych przez nas obozów staramy się inspirować młodych ludzi do poszukiwania własnych pasji i zachęcać do kreowania własnej przestrzeni pełnej wyzwań, zabawy i przyjaźni. Ograniczając korzystanie z telefonów komórkowych i wszelkich gadżetów elektronicznych typu tablet, smartfon, jesteśmy wolni od elektrozalety. Dzięki temu czas kolonijny to esencja wspaniałej przygody w realu, a nie w sieci.

Ile kieszonkowego na kolonie?

50-200 zł

Jakie leki zabrać na kolonie?

Wszystkie uwagi **odnośnie zdrowia dziecka** powinny zostać przekazane zarówno w karcie kwalifikacyjnej, jak i podczas zbiórki wychowawcom czy kierownikowi wypoczynku.

Jeżeli dziecko przyjmuje stałe leki, powinny być dokładnie opisane: imię i nazwisko dziecka, dawkowanie leku, zgoda na podawanie leku dziecku przez kierownika wypoczynku.

Pamiętajmy, że w przypadku braku zgody rodzica – opiekun nie może podać dziecku nawet środka przeciwbólowego.

Jeśli wszystko już mamy wystarczy tylko dolożyć dawkę dobrego humoru i wyruszyć w niezapomnianą kolonijną przygodę.