

RAMOWY PROGRAM OBOZU LETNIEGO W JAROSŁAWCU

TERMIN: 29.06.2025 r. - 8.07.2025 r.

DZIEŃ 1

7.00 - 7.10 - Zbiórka pod szkołą Podstawową nr 368 , Warszawa, ul. Hemara 16

7.10 – 14.00- podróż na wielką przygodę

14.00- 15.00- obiad

15.00- 17.00- rozkwaterowanie

17.00- 18.30 - Poznanie najbliższej okolicy. Powitanie morza. Spacer brzegiem morza.

Poszukiwanie bursztynów.

18.30- 19.30- kolacja

20.00 – 21.30 – Apel. Zapoznanie dzieci z regulaminem obozu. Przypomnienie zasad zachowania bezpieczeństwa podczas pobytu na obozie, w wodzie, podczas wyjść i wycieczek. Gry i zabawy integrujące grupę.

21.30-22.00 - przygotowanie do snu

22.00- 7.00 - cisza nocna

DZIEŃ 2

7.00 - pobudka

7.15- 7.30 - przygotowania do śniadania

8.00- 8.30 - śniadanie / suchy prowiant/

9.00 -15.00- Wycieczka do Doliny Fantazji, która wcześniej znana była jako Wioska Hobbitów, w Sierakowie Sławieńskim .

- Gra terenowa- „Szlakiem mrocznej przygody”, podczas której dzieci udają się na wędrowkę leśnym szlakiem w poszukiwaniu tajemniczych postaci, wykonując przy tym różne zadania. Na odwiedzających Wodna Dolinę czekają również inne atrakcje, takie jak: bitwa wodnymi balonami, walka na poduchy, narty, szczudła, chatka Skrzatka, domek Czarownicy, zabawy z chustą animacyjną itp.

- wspólne ognisko / gry i zabawy dostosowane do wieku dzieci/

15.00- 15.30- obiad

15.30- 16.30- odpoczynek/ czas wolny pod opieką nauczyciela/

16.00-18.30 – kąpiel w morzu lub w basenie / zależnie od pogody/

- gry i zabawy integrujące zgodnie z zainteresowaniami dziecka

18.30- 19.30- kolacja

20.30- 21.30- Dyskoteka. Gry i zabawy integrujące.

DZIEŃ 3

7.00- pobudka

7.15 – 8.00 - przygotowanie do śniadania

8.00 – 9.00 - śniadanie

9.30- 9.40 - komisja czystości

10.00- 13.00 - spotkanie z ratownikiem, kąpiel w morzu,

poszukiwanie ciekawych okazów kamieni i muszelek

14.00-15.00- obiad

15.00-16.00- cisza poobiednia / czas wolny pod opieką nauczyciela/

16.00-18.30- wyjście do **Muzeum Bursztynu w Jarosławcu**

- **Warsztaty**- Prelekcja o bursztynie. Zapoznanie z pochodzeniem bursztynu. Poznanie właściwości fizycznych i chemicznych bursztynu oraz topnienia.

To licznie odwiedzane, prywatne muzeum, ma w sobie coś tajemniczego. Pomimo niewielkiej powierzchni udało się stworzyć w nim scenografię prastarego lasu bursztynowego czy podziemnej kopalni bursztynu. Wśród najciekawszych eksponatów należy wymienić jedną z największych brył bursztynu w Polsce (prawie 3 kg) oraz niebieski bursztyn bałtycki. W muzeum w bardzo ciekawy sposób zaprezentowano kilkadziesiąt inkluzji w bursztynie. Cała wystawa skupia się na powstaniu bursztynu oraz tego w jaki sposób go znajdujemy (zarówno w kopalniach jak i nad morzem).

- Latarnia Morska

- Zwiedzanie Motylarni i Papugarni

Przy ul. Spacerowej znajduje się - kolorowy świat papug i motyli. To wyjątkowe miejsce gdzie spotkacie ogromne, tropikalne okazy. Liczne tabliczki informacyjne pozwolą zidentyfikować otaczające nas okazy, a dekoracje odzwierciedlą naturalne środowisko motyli i papug. Zwierzęta czekają dosłownie na wyciągnięcie ręki. Na miejscu dostępne są świeże owoce, które przyciągają kolorowe motyle.

18.30-19.30- kolacja

20.00- 21.30- Spacer nad morze- obserwacja zachodu słońca.

- Gry i zabawy integrujące. **Mam talent-** zabawa towarzyska.

22.00- 7.00- cisza nocna

DZIEŃ 4

7.00- pobudka

7.15 – 8.00 – przygotowanie do śniadania

8.00 – 9.00- śniadanie

9.30- 9.40- komisja czystości

10.00- 13.00 –spotkanie z ratownikiem, kąpiel w morzu,

- gra w siatkówkę na plaży,

- gry i zabawy integrujące grupę,

14.00-15.00- obiad

15.00-16.00- cisza poobiednia / czas wolny pod opieką nauczyciela/

16.00- 18.30 – pobyt w Parku Linowym w Wici

- ścianka wspinaczkowa dla chętnych

18.30-19.30- kolacja

20.30- 21.30- spacer nad morze dla chętnych,

- gry i zabawy integrujące,

- gra w piłkę nożną, siatkówkę, koszykówkę lub badminton

22.00- 7.00- cisza nocna

DZIEŃ 5

7.00- pobudka

7.15 – 8.00 – przygotowanie do śniadania

8.00 – 9.00- śniadanie

9.30- 9.40- komisja czystości

10.00- 18.00- Całodniowa wycieczka do Krainy Charlotty w Strzelinku / suchy prowiant/

Na terenie Doliny Charlotty jest wiele ciekawych atrakcji: Zoo z Krainą Bajek, Wodne Zoo Safari, Fokarium,

***Fokarium** jest jednym z największych w Polsce, mieszka tu obecnie 5 samców bałtyckiej foki szarej (*Halichoerus grypus*). Zwierzęta do dyspozycji mają 3 baseny o łącznej powierzchni 1500m² i objętości prawie 3 milionów litrów wody. W Fokarium dzięki specjalnym szybom dzieci będą miały możliwość obserwacji fok także pod wodą. Te wyjątkowe zwierzęta, które na lądzie poruszają się nieco niezgrabnie pod wodą są pełne gracji. Wszystkim z pewnością spodobać się pokazy treningu medycznego połączonego z karmieniem fok.*

Wodne safari

To tutaj na terenie ZOO na małych i dużych odkrywców czeka wodne safari, czyli fantastyczny rejs łodzią. Podczas niego uczestnicy zwiedzą tematyczne wysepki. Każda z nich zamieszkała jest przez zwierzęta z różnych kontynentów – Afryki, Ameryki Południowej, Azji i Australii.

Uczestnicy wodnego safari mogą zaprzyjaźnić się z kangurami, stanąć oko w oko z emu. Na odwiedzających czekają również makaki japońskie. Ostatnim etapem rejsu jest doplynięcie do wyspy lemurów, gdzie spotyka się małpki z Madagaskaru.

Wodne safari w Dolinie Charlotty jest niezwykłą przygodą dla małych i większych miłośników odkrywania świata. To doskonała okazja, by zbliżyć się do egzotycznej przyrody.

18.00- powrót do Ośrodka Wypoczynkowego „RAFA”

18.00- 19.00- obiadokolacja

19.00- 21.30 - gry i zabawy integrujące według zainteresowań dzieci

- gra w piłkę nożną, siatkówkę, koszykówkę lub badminton

- gra towarzyska kalambury

22.00- 7.00- cisza nocna

DZIEŃ 6

7.00- pobudka

7.15 – 8.00 – przygotowanie do śniadania

8.00 – 9.00- śniadanie

9.30- 9.40- komisja czystości

10.00- 13.00

-spotkanie z ratownikiem, kąpiel w morzu lub w basenie/ w zależności od pogody/,

- zajęcia kreatywne na plaży- tworzenie różnorodnych budowli z piasku i kamieni,

- gry i zabawy integrujące grupę

14.00-15.00- obiad

15.00-16.00- cisza poobiednia / czas wolny pod opieką nauczyciela/.

16.00-18.30- **Paintball**- gra terenowa

18.30- 19.30- kolacja

20.30- 21.30- **Karaoke- zabawa towarzyska**. Gry i zabawy integrujące.

- gra w piłkę nożną, siatkówkę, koszykówkę lub badmintona

22.00- 7.00- Cisza nocna

DZIEŃ 7

7.00- pobudka

7.15 – 8.00 – przygotowanie do śniadania

8.00 – 9.00- śniadanie

9.30- 9.40- komisja czystości

10.00-14.00 - **Wycieczka do Ustki**

- zwiedzanie latarni morskiej, rejs statkiem po morzu, promenada

14.00-15.00- obiad

15.00-16.00- cisza poobiednia / czas wolny pod opieką nauczyciela/

16.00-18.30 – kąpiel w morzu lub w basenie / zależnie od pogody/

- gry i zabawy integrujące zgodnie z zainteresowaniami dziecka

- gra w piłkę nożną, siatkówkę, koszykówkę lub badmintona

18.30- 19.30- kolacja

20.30- 21.30- **Podchody- gra terenowa. Ognisko.** Gry i zabawy integrujące.

22.00- 7.00- cisza nocna

DZIEŃ 8

7.00- pobudka

7.15 – 8.00 – przygotowanie do śniadania

8.00 – 9.00- śniadanie

9.30- 9.40- komisja czystości

10.00- 13.00- Pobyt w Aquaparku „ Promenada” w Jarosławcu. Zabawy w wodzie.

13.00- 14.00- powrót do Ośrodka Wypoczynkowego „Rafa”

14.00-15.00- obiad

15.00-16.00- cisza poobiednia / czas wolny pod opieką nauczyciela/.

16.00-18.30 – kąpiel w morzu lub w basenie / zależnie od pogody/

- gry i zabawy integrujące zgodnie z zainteresowaniami dziecka

- gra w piłkę nożną, siatkówkę, koszykówkę lub badmintona

18.30- 19.30- kolacja

20.30- 21.30- Chrzest kolonijny nad morzem. Obserwacja zachodu słońca.

22.00- 7.00- cisza nocna

DZIEŃ 9

7.00- pobudka

7.15 – 8.00 – przygotowanie do śniadania

8.00 – 9.00- śniadanie

9.30- 9.40- komisja czystości

10.00- 13.00- Kąpiel w morzu lub na basenie. Olimpiada sportowa/ piłka siatkowa, koszykówka, piłka nożna, gra w pin-ponga, gra w badmintona, biegi /

14.00-15.00- obiad

15.00-16.00- cisza poobiednia / czas wolny pod opieką nauczyciela/

16.00- 18.30- gry i zabawy integrujące

- zakończenie Olimpiady Sportowej- rozdanie nagród

- zajęcia plastyczne z wykorzystaniem farb plakatowych - „Morze nasze morze”

- gra w piłkę nożną, siatkówkę, koszykówkę lub badmintona

18.30- 19.30- kolacja

20.00-21.30- Apel podsumowujący pobyt dzieci na obozie letnim.

Wieczór filmowy lub Dyskoteka

22.00- 7.00- cisza nocna

DZIEŃ 10

7.00- pobudka

7.15 – 8.00 – Przygotowanie do śniadania. Pakowanie bagażu.

8.00 – 9.30- śniadanie/ **suchy prowiant/**

9.30- 10.30- rozkwaterowanie

10.30- 18.30- podróż do Warszawy

Okolo godz. 14.00- 15.00- przerwa na obiad w drodze powrotnej.